

財團法人臺中市健康全人教育基金會 109 年度業務計畫書

壹、依據：本法人捐助章程設立宗旨：以發展身、心、社、靈的全人健康教育為宗旨」辦理。

貳、業務項目：

- 一、開發與推廣社區教育資源。
- 二、推廣終身學習之理念及社會教育活動。
- 三、建立公益組織經營模式及典範，如：家庭教育（幼兒、兒童、青少年、婚前、夫妻、親職、親子、樂齡、代間…）、多元才藝學習、情感人際教育、職場教育、靈性關懷教育、支援交流互助平台…等及其組織。
- 四、推動有益人心之學術活動及國際交流服務。
- 五、辦理教育公益事業。
- 六、公益事業之人才培育，及研究、創新、發展等事項。
- 七、接受政府或其他各界委託辦理事項。
- 八、其他符合本會設立宗旨之相關公益性教育事務。

參、實施內容：

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
志工組織與培訓課程	10/15	臺中市北區	1. 活動名稱：基金會志工培訓 2. 活動內容：身體打擊樂訓練、靈性關懷課程。 3. 參加對象：基金會志工	業務（活動）費用	35,100	
「全人健康家庭教育」推廣課程	08/01 至 12/31	臺中市北區東區	1. 課程名稱： 08/15高齡者運動培訓課程 08/24代間推廣課程 09/04慢性病自我管理工作坊 10/12自癒力課程 2. 參加對象：社區民眾及有興趣參加之民眾	業務（活動）費用	320,000	
開辦『家庭/親子代間』課程	08/01 至 12/31	臺中市北區東區	1. 課程名稱： 08/30祖孫歡樂繪本生活趣 09/30祖孫歡樂體能課 11/11親子一同賞電影 12/25家庭歡樂感恩日 2. 參加對象：家庭成員（年齡不拘）	業務（活動）費用	370,000	

製表：楊惠琳



董事長：杜明達



中華民國 109 年 5 月 15